

COMMENT PRESCRIRE DE L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (APA) ?

1. J'ÉVALUE le niveau de limitations fonctionnelles du patient et sa motivation.

J'ai un doute ?

Je consulte le [tableau des limitations fonctionnelles](#).

Pas ou peu
de limitations
fonctionnelles

Limitations
fonctionnelles
modérées

Limitations
fonctionnelles
sévères

Si besoin:

Consultez le guide HAS «[Promotion, consultation et prescription médicale d'activité physique et sportive pour la santé](#)»

2. JE PRESCRIS en utilisant le modèle de prescription médicale d'APA, qui associe un certificat de non contre indication

J'ai un doute ?

...sur la **prescription**, je m'oriente vers un confrère du réseau de médecins référents en Normandie ([Site URML](#))

...sur le **bilan fonctionnel**, j'oriente mon patient vers une Maison Sport Santé pour réaliser le bilan – [Annuaire](#)



[Téléchargez le document](#)



3. J'ORIENTE vers un professionnel en APA...

Enseignant en
APA ou
éducateur
sportif

Enseignant en
APA

Masseurs
Kinésithérapeutes,
Psychomotriciens,
Ergothérapeutes

...que je retrouve ici :

www.sportsantenormandie.fr Cartes des structures en Normandie proposant de l'APA pour les personnes atteintes de pathologies chroniques

www.imapac.fr Prise en charge financière (12h pendant 6 semaines) pour les personnes atteintes de cancer en cours ou jusqu'à 1 an après fin des traitements conventionnels (chirurgie, chimiothérapie, radiothérapie) – Dispositif régional IMAPAC – Réseau OncoNormandie.