

Echelle DOLOPLUS® Evaluation comportementale de la douleur		
<b>RETENTISSEMENT SOMATIQUE</b>		
<b>Plaintes somatiques :</b> le patient exprime sa douleur par la parole, le geste ou les cris-pleurs-gémissements.	pas de plainte	0
	plaintes uniquement à la sollicitation (approche d'un soignant, mobilisation, soins, etc.)	1
	plaintes spontanées occasionnelles	2
	plaintes spontanées continues	3
<b>Positions antalgiques au repos :</b> position corporelle inhabituelle visant à éviter ou à soulager la douleur.	pas de position antalgique	0
	le sujet évite certaines positions de façon occasionnelle	1
	position antalgique permanente et efficace	2
	position antalgique permanente et inefficace	3
<b>Protection de zones douloureuses :</b> le malade protège une ou plusieurs zones de son corps par une attitude ou certains gestes de défense.	pas de protection	0
	protection à la sollicitation n'empêchant pas la poursuite de l'examen ou des soins	1
	protection à la sollicitation empêchant tout examen ou soin	2
	protection au repos, en l'absence de toute sollicitation	3
<b>Mimique :</b> le visage semble exprimer la douleur à travers les traits (grimaçants, tirés, atones) et le regard (fixe, absent, ou larmes).	mimique habituelle	0
	mimique semblant exprimer la douleur à la sollicitation	1
	mimique semblant exprimer la douleur en l'absence de toute sollicitation	2
	mimique inexpressive en permanence et de manière inhabituelle (atone, figée, regard vide)	3
<b>Sommeil</b>	sommeil habituel	0
	difficultés d'endormissement	1
	réveils fréquents (agitation motrice)	2
	insomnie avec retentissement sur les phases d'éveil	3
<b>RETENTISSEMENT PSYCHOMOTEUR</b>		
<b>Toilette et/ou habillage :</b> évaluation de la douleur pendant la toilette et/ou l'habillage, seul ou avec aide.	possibilités habituelles inchangées	0
	possibilités habituelles peu diminuées (précautionneux mais complet)	1
	possibilités habituelles très diminuées, toilette et/ou habillage étant difficiles et partiels	2
	toilette et/ou habillage impossibles, le malade exprimant son opposition à toute tentative	3
<b>Mouvements :</b> évaluation de la douleur dans le mouvement pour les changements de position, transferts, la marche, seul ou avec aide.	Possibilités habituelles inchangées	0
	possibilités habituelles actives limitées (le malade évite certains mouvements, diminue son périmètre de marche)	1
	possibilités habituelles actives et passives limitées (même aidé, le malade diminue ses mouvements)	2
	mouvement impossible, toute mobilisation entraînant une opposition	3
<b>RETENTISSEMENT PSYCHOSOCIAL</b>		
<b>Communication : Verbale et non verbale</b>	inchangée	0
	intensifiée (la personne attire l'attention de manière inhabituelle)	1
	diminuée (la personne s'isole)	2
	absence ou refus de toute communication	3
<b>Vie sociale</b> repas, animations, activités, ateliers thérapeutiques, accueil des visites, etc.	participation habituelle aux différentes activités	0
	participation aux différentes activités uniquement à la sollicitation	1
	refus partiel de participation aux différentes activités	2
	refus de toute vie sociale	3
<b>Troubles du comportement :</b> agressivité, agitation,	comportement habituel	0
	troubles du comportement à la sollicitation et <b>répétés</b>	1

confusion, indifférence, glissement, régression, demande d'euthanasie, etc.	troubles du comportement à la sollicitation et permanents	2
	troubles du comportement permanents (en dehors de toute sollicitation)	3
	<b>Total : SCORE / 30</b>	