

## Synthèse du séminaire « UV et cancers » du 13 mai 2025

Le séminaire « UV et cancers : la prévention pour changer la donne », organisé par l'Institut national du cancer, visait à croiser les expertises et retours d'expérience pour faire progresser la prévention des cancers cutanés liés aux UV.

### Présentations du matin

Le Pr. Antoine Bertolotti a ouvert la matinée avec la présentation de l'étude PRESOLRE, un essai randomisé contrôlé mené dans les écoles primaires de La Réunion pour évaluer l'efficacité de plusieurs programmes de prévention solaire. L'approche la plus efficace associait le programme « Vivre avec le Soleil » à une animation locale, incluant des classes ambassadrices. L'étude a aussi mis en évidence plusieurs freins, dont un flou persistant sur la répartition des responsabilités entre enseignants et parents. L'importance de l'ancrage territorial et de la collaboration locale a été soulignée. Enfin, l'exposition professionnelle aux UV a aussi été évoquée comme enjeu encore sous-estimé.

Pierre Césarini est revenu sur le programme « Vivre avec le Soleil », déployé depuis 2006 auprès de plus de 1,4 million d'élèves. Conçu comme un outil clé en main pour les enseignants, il repose sur une pédagogie active, intégrée aux programmes scolaires et adaptée aux différents niveaux. L'approche privilégie l'enquête, la discussion et l'interdisciplinarité. Le programme vise notamment à déconstruire certaines idées reçues, comme l'idée qu'il n'y a pas de danger quand il fait frais, ou que la crème solaire suffit à se protéger efficacement. Il a également été diffusé dans plusieurs pays francophones, avec des adaptations aux contextes locaux.

Thomas Coudon a détaillé les premiers résultats du projet SOLSTEEN, conduit dans plusieurs collèges de la métropole de Lyon. L'étude combine mesures dosimétriques, questionnaires auprès des élèves, observation de l'architecture des cours d'école et co-construction d'outils de prévention. Elle met en évidence une forte variabilité des expositions selon l'aménagement des espaces extérieurs. Des données LIDAR haute résolution ont permis de cartographier les zones d'ombre avec précision. Malgré certaines limites (conditions météo, mobilisation inégale des établissements), les premiers résultats sont prometteurs. Le projet se poursuit et alimente la réflexion sur l'intégration des enjeux UV dans les environnements scolaires.

Enfin, Angélique Giannini a partagé l'expérience de la Ville de Grenoble pour intégrer la prévention solaire dans les politiques locales. Le projet associe des actions de sensibilisation (crèches, écoles, événements estivaux) et des aménagements concrets, comme l'installation de solutions d'ombrage dans une école et une crèche. L'ancienneté du bâti rend les adaptations techniques complexes. L'évaluation repose sur des mesures d'exposition et des enquêtes auprès des usagers. L'intervention a souligné les freins institutionnels : difficulté à inscrire le risque UV dans les priorités locales, absence de référentiels dédiés, et manque de financements pour pérenniser les actions.

## Tables rondes de l'après-midi

### Table ronde 1 – Exposition aux UV : comprendre les comportements pour mieux prévenir

Cette table ronde a permis d'explorer les représentations, les freins et les leviers associés aux comportements de protection face au soleil. Le bronzage reste un idéal esthétique, notamment chez les jeunes, et continue de structurer les normes sociales. Cette valorisation s'inscrit dans des logiques de plaisir et d'appartenance, souvent éloignées des préoccupations de santé.

Plusieurs idées reçues freinent la prévention : recours aux cabines UV pour « préparer sa peau », illusion d'une protection absolue avec la crème solaire, ou confusion entre bronzage progressif et exposition sans danger.

Au-delà des représentations, les discussions ont souligné des inégalités sociales et territoriales marquées. La compréhension des messages, l'accès aux équipements de protection, à l'ombre ou à des environnements aménagés reste très inégal selon les contextes. Ces écarts conditionnent fortement les comportements.

Les jeunes – enfants, adolescents et jeunes adultes – ont été identifiés comme un public prioritaire mais difficile à mobiliser. Plusieurs intervenants ont évoqué l'intérêt d'approches centrées sur l'apparence, notamment les effets esthétiques à long terme du soleil (photo-vieillessement).

Les intervenants ont convergé vers une orientation partagée : construire un programme multi-composant alliant éducation dès le plus jeune âge, transformation des environnements de vie, et une attention constante à la réduction des inégalités sociales. L'école, en tant qu'institution universelle, a été identifiée comme un levier central pour diffuser une culture commune de la prévention solaire.

### Table ronde 2 – Aménagement du territoire et prévention solaire : quels leviers d'action ?

Cette table ronde a mis en lumière les leviers pour intégrer la prévention solaire dans les politiques d'aménagement. Les intervenants ont rappelé que nos environnements urbains ont été historiquement conçus selon une logique valorisant l'accès au soleil, sans prendre en compte la protection face aux UV. Dans un contexte de changement climatique marqué par l'allongement des périodes à fort indice UV, il devient essentiel de repenser ces modèles et de faire une place nouvelle à l'ombre dans la conception des espaces publics : cours d'école, aires de jeux, voiries ou parcs.

Plusieurs outils ont été évoqués, notamment l'évaluation d'impact sur la santé (EIS), utilisée pour anticiper les effets potentiels d'un projet sur la santé des usagers. L'exemple du parc du Zénith à Lyon montre comment cette méthode peut guider des choix d'implantation, de matériaux ou de végétalisation, à partir de mesures d'ensoleillement, d'observation des usages et d'un dialogue avec les acteurs locaux.

Les échanges ont aussi souligné le manque de données UV exploitables : en France, les historiques d'indice UV sont souvent dispersés, peu accessibles, ou difficilement utilisables à l'échelle locale. Ce déficit limite la capacité des collectivités à produire des diagnostics précis et à piloter des actions ciblées.

Les intervenants ont plaidé pour une approche transversale intégrant la prévention solaire dès la phase de conception, en cohérence avec d'autres enjeux : rafraîchissement urbain, lutte contre la sédentarité, qualité d'usage. Quelques exemples ont néanmoins illustré des effets ambivalents : des matériaux clairs, efficaces pour limiter la chaleur, peuvent accentuer la réflexion des UV ; les jeux d'eau, en atténuant la sensation thermique, peuvent inciter à une exposition prolongée sans perception du risque. Ces éléments soulignent la nécessité de penser

les aménagements de manière globale, en tenant compte à la fois des effets thermiques et des expositions aux UV.

### **Conclusion**

Ce séminaire a mis en lumière des actions concrètes et des leviers prometteurs pour structurer une prévention contre les rayonnements UV plus ambitieuse. Les échanges confirment l'importance de croiser les approches et de s'appuyer sur les dynamiques locales.